

DATE	START TIME / DÉBUT	FINISH TIME / FIN		EVENT / ÉPREUVE	PARTICIPANTS	STAGE / ÉTAPE	VENUE / SITE
SAT/SAM AUG 23	8:30	8:45		Lap warmup / Échauffement en longueurs	Open / Libre		MUN Pool
	8:45	9:15		Training with music / Entraînement avec musique	QC-SK		
	9:15	9:45		Training with music / Entraînement avec musique	BC-NL		
	9:45	10:15		Training with music / Entraînement avec musique	ON-NB		
	10:15	10:45		Training with music / Entraînement avec musique	AB-MB		
	10:45	11:15		Training with music / Entraînement avec musique	PE-NS		
	11:15	18:00		Training / Entraînement	Open / Libre Sign up Here / Inscrivez-vous ici		
	8:30	11:15		Diving / Plongeon			AQU
	11:00	11:30		Lap warmup (shallow end) / Échauffement en longueurs (bassin peu profond)	Open / Libre		AQU
	11:30	11:45		Training in competition pool (no music) / Entraînement dans le bassin de compétition (pas de musique)	Duet Free Only / Duo libre seulement B Flight / Groupe B		
	11:45	12:00		Training in competition pool (no music) / Entraînement dans le bassin de compétition (pas de musique)	Duet Free Only / Duo libre seulement A Flight / Groupe A		
	12:00	12:50		Warm Up - Duet Free Finals / Échauffement - Finales duo libre	By start order / par ordre de départ B Flight followed by A Flight Full routine / Routine entière		
	13:00	13:45	8	Duet Free / Routines libres en duo	B Final / Finale - groupe B		
	14:00	15:00	9	Duet Free / Routines libres en duo	A Final / Finale - groupe A		
	15:15	15:30		Medals Ceremony / Remise des médailles	Duet / Duo		